

Checkliste konkreter Bedarf

Position	Familie insgesamt	Ehefrau allein	„x“ = direkter Ausgleich durch Ehemann
I. Essen und Trinken			
1. Wöchentlicher Einkauf (Supermarkt)			
2. Restaurant, auswärtiges Essen			
3. Besonderer Mehrbedarf, z. B. Diät			
II. Kleidung			
4. Anschaffung und Reinigung von Oberbekleidung			
5. Unterwäsche			
6. Schuhe			
7. Mode			
8. Schmuck			
III. Körperpflege			
9. Frisör			
10. Kosmetik (Produkte; Studio)			
11. Parfüm			
IV. Haushalt und Wohnen			
12. Anschaffungen für Hausrat			
13. Zeitung			
14. Müllabfuhr			
15. Porto			
16. Telefon, Handy, PC			
17. TV und Radio (GEZ)			
18. Garage			
19. Miete und Nebenkosten (Heizung, Strom, Versicherung)			
20. Haustiere (Futter, Tierarzt, Versicherung)			
21. Instandhaltung, Reparaturaufwendungen			
22. Gärtner, Haushaltshilfe, Kindermädchen			
V. Kultur und soziales Leben			
23. Theater/Oper			
24. Kino			

25. Museum			
26. Bücher und Zeitschriften			
27. Kosten für Einladungen und Geschenke			
VI. Sport und Freizeit			
28. Mitgliedsbeiträge			
29. Trainerstunden			
30. Sportbekleidung (Anschaffung und Ersatz)			
31. Materialverbrauch			
32. Besondere Kosten (z. B. Turnier- und Meldegebühren)			
VII. Urlaub			
33. Reisekosten			
34. Kosten der Unterkunft			
35. Zusatzausgaben vor Ort			
36. Club-Gebühren			
37. Städte- und Kulturreisen			
VIII. Kfz			
38. Steuer und Versicherung			
39. Reparaturen und Inspektionen			
40. Benzin			
41. Rücklage für Neuanschaffung			
42. Leasing-Rate			
43. Mitgliedsbeitrag ADAC/AVD			
IX. Versicherungen			
44. Krankenkasse (Mitgliedsbeitrag)			
45. Krankenkasse (Selbstbeteiligung)			
46. Krankenzusatzversicherung			
47. Lebensversicherung			
48. Unfallversicherung			
49. Rechtsschutzversicherung			
50. Haftpflichtversicherung (soweit nicht Kfz)			
X. Sonstiges			
51. Persönliche Weiterbildung			
52. Vorsorgeaufwendungen Alter			

53. Steuerberater			
54. Bankgebühren			
55. Beiträge zu Vereinigungen, Spenden			